

## Belehrung für den Sportunterricht

- vor der Halle warten bis Einlass durch den Lehrer erfolgt
- nicht mit verschmutzten Schuhen in die Turnhalle
- Klassen der Klassenstufe 5 und 6 warten auf dem Schulhof und werden dort vom Sportlehrer abgeholt
- Die Umkleiden werden mit Mund-Nasen-Schutz betreten und dort bis zum Betreten der Halle genutzt! Auch in den Pausen ist ein MNS zu tragen!

### Sportkleidung:

- **feste** Turnschuhe
- hallengerechte bzw. witterungsgerechte **Sportkleidung** (in der Leichtathletikzeit langes Sportzeug mitbringen)
- Schüler ohne Sportkleidung nehmen nicht am Unterricht teil, Leistungskontrollen in dieser Stunde werden mit der Note "6" bewertet!
- langen Haare sollten mit einem Gummi zusammengehalten werden
- Tragen von Fingerringen, Ohrringen, Ketten und Uhren im Unterricht ist nicht erlaubt!
- Ohrstecker müssen mit Heftpflaster abgeklebt werden
- Es dürfen nur Sportgeräte von den Schülern benutzt werden, die vorher ausdrücklich vom Lehrer benannt wurden!
- Verletzt sich ein Schüler während des Unterrichts, hat er das umgehend dem Lehrer zu melden. Sucht der Schüler auf Grund einer solchen Verletzung einen Arzt auf, so muss innerhalb von drei Tagen eine **Unfallmeldung** vom Sportlehrer oder der Sekretärin geschrieben werden.
- Eine krankheitsbedingte Befreiung für einzelne Sportstunden durch die Eltern ist prinzipiell möglich (**Max. 3 Befreiungen durch die Eltern im Halbjahr**), ein ärztliches Attest kann durch den Sportlehrer jederzeit eingefordert werden (es besteht Anwesenheitspflicht bei Schulbesuch mit Sportbefreiung!)
- Schüler mit einer Sportbefreiung, die am übrigen Unterricht teilnehmen, müssen auch im Sportunterricht **mit Sportsachen** anwesend sein (Lehrplanforderung). Sie werden zu unterrichtsbegleitenden Tätigkeiten (z.B. Schiedsrichter) herangezogen.
- Freistellungen aus anderen Gründen können durch den Sportlehrer, Klassenlehrer oder den Schulleiter erfolgen.
- Mädchen, die ihre Regelblutungen haben, sind grundsätzlich nicht vom Unterricht befreit. Nur bei körperlichen Beschwerden kann eine Befreiung durch den Lehrer von bestimmten Übungen aber nicht vom gesamten Unterricht erfolgen.
- Jeder Schüler hat sich beim verlassen des Unterrichts (Toilette, Umkleideraum u.a.) persönlich beim Lehrer ab- und wieder anzumelden!
- Rauch- und Kaugummiverbot
- Trinkflaschen werden außerhalb der Turnhalle abgestellt und in den Pausen genutzt
- Außentür der Turnhalle immer schließen
- Keine Einkäufe während der Sportbegleitung

## **Zensierung**

- in allen Disziplinen (Gerätturnen; Leichtathletik; Spiel, Gymnastik bzw. Kraft- und Kampfsport; Schwimmen, wenn möglich;
- **Übungsverhalten**- Übungsdisziplin, Geräteaufbau und Geräteabbau, Übungsintensität, Pünktlichkeit, Ordnung (Sportkleidung))
- Aus den Zensuren der einzelnen Disziplinen wird die Vornote errechnet. Die Zensur für das Übungsverhalten (Kompetenznote) kann die Vornote bestätigen oder um eine Note nach oben oder unten verändern.
- Bei unentschuldigtem Fehlen werden die Leistungen mit "6" bewertet.
- Entschuldigungen sind innerhalb von 3 Tagen beim Sportlehrer (oder ins Fach) unaufgefordert abzugeben! (nicht beim Klassenlehrer)
- Versäumte Leistungskontrollen werden in der Regel nachgeholt!
- Stundenausfälle, Vertretungen und Änderungen des Unterrichtsortes werden über Aushänge im Schaukasten bekanntgegeben!

## **Schwimmen**

- Schüler treffen sich vor dem Bad
- Kontrolle der Anwesenheit vor Betreten und nach Verlassen des Bades
- Schüler dürfen sich nur innerhalb eines vom Lehrer festgelegten Bereiches aufhalten
- vor dem Baden duschen
- Tauchen und das Untertauchen anderer Schüler ist während des Schwimmunterrichtes untersagt!
- nur bei freiem Wasser springen
- Kopfsprünge sind nur bei einer Wassertiefe von mindestens 1,80 m erlaubt
- festgelegte Badezeiten einhalten
- nicht mit vollem Magen ins Wasser

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Eltern: \_\_\_\_\_