

|              |     |   |     |                   |
|--------------|-----|---|-----|-------------------|
| <b>KW 44</b> | vom | <b>30.10.2017</b>   | bis | <b>03.11.2017</b> |
| Menü         |     |   |     |                   |
| Mo           | I   |   |     |                   |
|              | II  |   |     |                   |
|              | III |   |     |                   |
| Di           | I   | <b>Reformationstag</b>  |     |                   |
|              | II  |   |     |                   |
|              | III |   |     |                   |
| Mi           | I   | v Zucchinipfanne in Tomatensoße <sup>(20W)</sup> , Reis, Salatbeilage   |     |                   |
|              | II  | Schweinerahmgeschnetzeltes <sup>(20W,26)</sup> , Kartoffelpüree <sup>(26)</sup> , Salatbeilage                                |     |                   |
|              | III | Putenbruststücke aus der Brust in Paprikasauce <sup>(20W)</sup> , Kartoffeln <sup>(5)</sup> und Erbsengemüse <sup>(20W)</sup> |     |                   |
| Do           | I   | v Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelmus <sup>(3)</sup>  |     |                   |
|              | II  | v Nudeln <sup>(20W)</sup> mit Spinatrahmsoße <sup>(20W,26)</sup> , Salatbeilage   |     |                   |
|              | III | Leberragout in Zwiebelsoße <sup>(20W)</sup> mit Kartoffelpüree <sup>(26)</sup> und Salatbeilage                               |     |                   |
| Fr           | I   | v Nudeln <sup>(20W)</sup> mit Gemüsebolognese <sup>(26)</sup> , Obst  |     |                   |
|              | II  | Seelachsragout in Kräutersoße <sup>(20W)</sup> , Kartoffeln <sup>(5)</sup> , Obst   |     |                   |
|              | III | v Germknödel mit Pflaume <sup>(20W,23,26)</sup> mit Vanillesoße <sup>(1,26)</sup> , Obst                                      |     |                   |

|              |     |   |     |                   |
|--------------|-----|---|-----|-------------------|
| <b>KW 46</b> | vom | <b>13.11.2017</b>   | bis | <b>17.11.2017</b> |
| Menü         |     |   |     |                   |
| Mo           | I   | v Gemüse-Reispfanne mit Petersiliensoße <sup>(20W)</sup> , Obst   |     |                   |
|              | II  | Möhreneintopf <sup>(5,20W)</sup> mit Schinken, Brot <sup>(20W,R)</sup> , Obst   |     |                   |
|              | III | Bunte Spirelli <sup>(20W)</sup> mit Wurstgulasch <sup>(2,20W)</sup> , Obst  |     |                   |
| Di           | I   | v Rührei mit Spinat <sup>(20W,26)</sup> , Kartoffeln <sup>(5)</sup> , Pudding <sup>(26)</sup>                         |     |                   |
|              | II  | Rindergulasch <sup>(20W)</sup> mit Nudeln <sup>(20W)</sup> , Pudding <sup>(26)</sup>                                  |     |                   |
|              | III | Chicken Wings(Hühnerflügel) mit milder Barbecuesoße, Reis mit Gemüsestreifen, Pudding <sup>(26)</sup>                 |     |                   |
| Mi           | I   | v Gemüsefrikadelle <sup>(20W,28)</sup> mit Letscho(Tomaten-Paprikasoße) dazu Reis                                     |     |                   |
|              | II  | Schweinebraten, Soße <sup>(20W)</sup> , Kartoffelpüree <sup>(26)</sup> und Blumenkohl <sup>(20W)</sup>                |     |                   |
|              | III | Seelachs Schlemmerfilet <sup>(20W)</sup> mit Kräutersoße <sup>(20W)</sup> dazu Kartoffelpüree <sup>(26)</sup>         |     |                   |
| Do           | I   | v Grießbrei <sup>(20W,26)</sup> mit Zucker und Zimt, Apfelmus <sup>(3)</sup>  |     |                   |
|              | II  | Hühnerfrikassee <sup>(20W)</sup> mit Reis, Apfelmus <sup>(3)</sup>  |     |                   |
|              | III | Gyrosplatte <sup>(20W)</sup> mit Reis und Apfelmus <sup>(3)</sup>   |     |                   |
| Fr           | I   | v Risi Pisi mit Falafel <sup>(20W,28)</sup> (Kichererbsenbällchen) und Tomatensoße <sup>(20W)</sup> und frisches Obst |     |                   |
|              | II  | Gebratenes Fischfilet <sup>(20W,23)</sup> , Paprika-Tomatengemüse <sup>(20W)</sup> , Kartoffeln <sup>(5)</sup> , Obst |     |                   |
|              | III | v Gemüse-Kartoffelaufbau <sup>(5,20W,23,26)</sup> , Bechamelsoße <sup>(20W,23,26)</sup> , frisches Obst               |     |                   |

|              |     |   |     |                   |
|--------------|-----|---|-----|-------------------|
| <b>KW 48</b> | vom | <b>27.11.2017</b>   | bis | <b>01.12.2017</b> |
| Menü         |     |   |     |                   |
| Mo           | I   | v Nudeln(20W) mit Broccoli-Käsesoße(20W,26), Obst                                 |     |                   |
|              | II  | Gemüse-Spätzleintopf(5,20W,23,28) mit Hühnerfleisch, Brot(20W,R), Obst            |     |                   |
|              | III | Grützwurst(20W) mit Sauerkraut und Kartoffelpüree(26), Obst                       |     |                   |
| Di           | I   | v Eierragout mit Gemüse und Spinat(20W,23) mit Kartoffeln(5), Fruchtojoghurt(26)  |     |                   |
|              | II  | Hähnchengulasch(20W) mit Nudeln(20W), Fruchtojoghurt(26)                          |     |                   |
|              | III | Bunte Nudeln(20W) mit Lachsrahmsoße(20W,26), Fruchtojoghurt(26)                   |     |                   |
| Mi           | I   | v Linseneintopf mit Vollkornbrot(20) und Salatbeilage                             |     |                   |
|              | II  | v Nasi Goreng asiatische Gemüsepfanne(25) mit Reis und Salatbeilage               |     |                   |
|              | III | Fischstücke in Schnittlauchsoße(20), Kartoffeln(5), Salatbeilage                  |     |                   |
| Do           | I   | Schweineschnitzel(20) mit Salzkartoffeln(5) & Mischgemüse(26)                     |     |                   |
|              | II  | v Milchreis mit Sauerkirschkompott, Zucker und Zimt                               |     |                   |
|              | III | Überbackenes Fischfilet(26) mit Petersiliensoße, Kartoffeln(5), Salatbeilage      |     |                   |
| Fr           | I   | Hähnchenbrustfilet natur, Rahmsoße, Kartoffeln und Rotkohl, Fruchquark            |     |                   |
|              | II  | v Vegetarische Nuggets mit Letscho(Tomaten-Paprikasoße) dazu Reis, Fruchquark(26) |     |                   |
|              | III | v Mediterrane Gemüsepfanne(20) mit Reis, Fruchquark(26)                           |     |                   |

|              |     |   |     |                   |
|--------------|-----|---|-----|-------------------|
| <b>KW 45</b> | vom | <b>06.11.2017</b>   | bis | <b>10.11.2017</b> |
| Menü         |     |   |     |                   |
| Mo           | I   | Grillwurst <sup>(1,2,3,4)</sup> , Bratensoße <sup>(20W)</sup> , Kartoffelpüree <sup>(26)</sup> , Obst                                       |     |                   |
|              | II  | Gemüse-Reiseintopf <sup>(26)</sup> mit Schweinefleisch, Brot <sup>(20W,R)</sup> , Obst  |     |                   |
|              | III | v Bratwurst <sup>(29)</sup> mit Sauerkraut, Kartoffelpüree <sup>(26)</sup> und Bratensoße <sup>(20W)</sup> , Obst                           |     |                   |
| Di           | I   | v Nudeln <sup>(20W)</sup> mit Tomaten-Gemüesoße <sup>(20W)</sup> , Pudding <sup>(26)</sup>  |     |                   |
|              | II  | Hähnchenbrustfilet, Bratensoße <sup>(20W)</sup> , Buttermöhren, Reis, Pudding <sup>(26)</sup>   |     |                   |
|              | III | v Blumenkohl-Käsetaler <sup>(20W,23,26)</sup> mit Rahmsoße <sup>(20W,26)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(26)</sup> , Pudding <sup>(26)</sup> |     |                   |
| Mi           | I   | v Butterspätzle <sup>(20W,23,26)</sup> mit Käsesoße <sup>(20W,26)</sup> und Salatbeilage  |     |                   |
|              | II  | Kochklops <sup>(20W,23)</sup> mit Kräutersoße <sup>(20W)</sup> , Reis, Salatbeilage   |     |                   |
|              | III | v Gemüselasagne mit Käse überbacken <sup>(20W,23,26,28)</sup> , dazu Tomatensoße <sup>(20W)</sup> , Salatbeilage                            |     |                   |
| Do           | I   | v Eierkuchen <sup>(20W,23,26)</sup> mit Vanillesoße <sup>(26)</sup> , Kirschkompott   |     |                   |
|              | II  | Hackfleischpfanne mit Gemüsepaprika <sup>(20W)</sup> , Kartoffeln <sup>(5)</sup> , Kirschkompott  |     |                   |
|              | III | Köfta (mit Gemüse und Weißkäse gefüllte Rinderfrikadelle), Reis und Kirschkompott   |     |                   |
| Fr           | I   | v Gemüseschnitzel <sup>(20W)</sup> , Kräutersoße <sup>(20)</sup> , Kartoffeln <sup>(5)</sup> , Obst   |     |                   |
|              | II  | Gebackenes Seelachsfilet <sup>(20W,26,29)</sup> , Dillsoße <sup>(20W)</sup> , Broccoli, Kartoffeln <sup>(5)</sup> , Obst                    |     |                   |
|              | III | v Tortellini Ricotta-Spinat <sup>(20W,23,26)</sup> mit Käserahmsoße <sup>(20W,26)</sup> und frisches Obst                                   |     |                   |

|              |     |  |     |                   |
|--------------|-----|--|-----|-------------------|
| <b>KW 47</b> | vom | <b>20.11.2017</b>  | bis | <b>24.11.2017</b> |
| Menü         |     |  |     |                   |
| Mo           | I   | v Gemüseschnitzel <sup>(20W)</sup> mit Kräutersoße <sup>(20W)</sup> , Reis, Obst   |     |                   |
|              | II  | Kartoffelsuppe mit Wurstschnippel <sup>(1,2,3,4,5)</sup> , Brot <sup>(20W,R)</sup> , Obst                                  |     |                   |
|              | III | Hähnchenunterkeulchen <sup>(20W,25)</sup> mit Paprikasoße <sup>(20W)</sup> , Reis und Buttererbsen, Obst                   |     |                   |
| Di           | I   | v Kräuterquark <sup>(26)</sup> , Kartoffeln <sup>(5)</sup> , Fruchtojoghurt <sup>(26)</sup>                                |     |                   |
|              | II  | Hähnchenstreifen in Bratensoße <sup>(20W)</sup> , Kartoffeln <sup>(5)</sup> , Fruchtojoghurt <sup>(26)</sup>               |     |                   |
|              | III | v Eby Zartweizen-Gemüsepfanne <sup>(20W)</sup> mit Champignonrahmsoße <sup>(20W,26)</sup> , Fruchtojoghurt <sup>(26)</sup> |     |                   |
| Mi           | I   | v Gemüse-Maultaschen <sup>(20W,23,26)</sup> mit Schnittlauchsoße <sup>(20W)</sup> , Salatbeilage                           |     |                   |
|              | II  | Jagdwurstwürfel in Tomatensoße <sup>(2,20W)</sup> , Nudeln <sup>(20W)</sup> , Salatbeilage                                 |     |                   |
|              | III | Pizzaschnitte mit Salami <sup>(20W,26)</sup> , Salatbeilage  |     |                   |
| Do           | I   | v Hefeklöße <sup>(20W)</sup> mit Vanillesoße <sup>(1,26)</sup> , Pfirsichkompott   |     |                   |
|              | II  | Rostbrätel, Zwiebelsoße <sup>(20W)</sup> , Kartoffelpüree <sup>(26)</sup> , Pfirsichkompott                                |     |                   |
|              | III | Lasagne Bolognese <sup>(20W,23,26)</sup> mit Bechamelsoße <sup>(20W,26)</sup> und Käse überbacken, Pfirsichkompott         |     |                   |
| Fr           | I   | v Blattspinat in Rahm <sup>(20W,26)</sup> , Kartoffeln <sup>(5)</sup> , Obst   |     |                   |
|              | II  | Gebratenes Fischfilet <sup>(20W)</sup> , Senfsoße <sup>(20W)</sup> , Kartoffeln <sup>(5)</sup> , Obst                      |     |                   |
|              | III | Putengulasch <sup>(20W)</sup> mit Kartoffeln <sup>(5)</sup> und Obst   |     |                   |

**Salat (bitte A oder B in den Bestellschein eintragen)**

|  |   |
|--|---|
| 44.KW A  | Salatschale "Vital"(Mixsalat,Weißkraut, Karotten, Paprika, Mais)                      |
| B  | Salatschale "Pute" (Salat, Tomate, Gurke, Putenbruststreifen)                         |
| 45.KW A  | Hirtenmix ( Grüner Salat,Tomate,Hirtenkäse aus Kuhmilch, Kräuter                      |
| B  | Chefsalat (Mixsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse, Ei)                               |
| 46.KW A  | Salatschale "Energy"(Apfel-Möhrensalat mit Rosinen und Cashewkernen)                  |
| B  | Salatschale mit Ei ( Mixsalat, Gurke, Tomate und gekochtes Ei)                        |
| 47.KW A  | Salatschale "Chicken" (Salat, Tomate, Gurke, Hähnchenbrust)                           |
| B  | Fitness Salat (Mixsalat, Tomate, Gurke, Weißkäse, Sonnenblumenkerne)                  |
| 48.KW A  | Salatschale "Winter Season" ( Mixsalat, bunter Krautsalat, 1 Fleischkäsebällchen)     |
| B  | Salatschale "Wellness" (Mixsalat, Karotten, Mais, Rettich, Zucchini, Gurke, Kohlrabi) |
| Alle Salate mit wechselndem Brotangebot & inkl. Dressing |   |

|                                  |      |       |        |       |
|----------------------------------|------|-------|--------|-------|
| Name, Vorname:                   |      |       |        |       |
| Schule/Klasse:                   |      |       |        |       |
| Kundennummer:                    |      |       |        |       |
| Unterschrift Elternteil:         |      |       |        |       |
| <b>Bitte die Menüs ankreuzen</b> |      |       |        |       |
| KW44                             | MenI | MenII | MenIII | Salat |
| Mo                               |      |       |        |       |
| Di                               |      |       |        |       |
| Mi                               |      |       |        |       |
| Do                               |      |       |        |       |
| Fr                               |      |       |        |       |
| KW45                             | MenI | MenII | MenIII | Salat |
| Mo                               |      |       |        |       |
| Di                               |      |       |        |       |
| Mi                               |      |       |        |       |
| Do                               |      |       |        |       |
| Fr                               |      |       |        |       |
| KW46                             | MenI | MenII | MenIII | Salat |
| Mo                               |      |       |        |       |
| Di                               |      |       |        |       |
| Mi                               |      |       |        |       |
| Do                               |      |       |        |       |
| Fr                               |      |       |        |       |
| KW47                             | MenI | MenII | MenIII | Salat |
| Mo                               |      |       |        |       |
| Di                               |      |       |        |       |
| Mi                               |      |       |        |       |
| Do                               |      |       |        |       |
| Fr                               |      |       |        |       |
| KW48                             | MenI | MenII | MenIII | Salat |
| Mo                               |      |       |        |       |
| Di                               |      |       |        |       |
| Mi                               |      |       |        |       |
| Do                               |      |       |        |       |
| Fr                               |      |       |        |       |
| gesamt:                          |      |       |        |       |

**Bitte bestellen Sie bis zum 15.10.17**

V=ovo-lacto-vegetabil(vegetarisch einschl. Milch u. Eier)  
Bestellung auch über:www.dussmann-menue-service.de(Ihren Login erhalten Sie über e-mail:coolcooking-thueringen@dussmann.de)

Ab-und Zumeldung tägl. bis 8:00Uhr  
Bürozeiten 6:30-12:00  
Tel:036412329212 / 2329213  
Fax:036412329220 / 2329219  
e-mail:coolcooking-thueringen@dussmann.de  
Dussmann Service Deutschland GmbH, Prüssingstraße 43, 07745 Jena