

| | | | | |
|--------------|-----|--|-----|-------------------|
| KW 36 | vom | 03.09.2018 | bis | 07.09.2018 |
| Menü | | | | |
| Mo | I | Kartoffelsuppe(5,28) mit Wienerschnippel(S,2,3,4,8) dazu Vollkornbrot(20W,R,H,G,D), Pudding(1,26) | | |
| | II | v Bolognese aus Soja(25) und Gemüse mit Nudeln(20W), Pudding(1,26) | | |
| | III | Tortellini mit Rind(R,20W,23), Tomatensauce(20W) und Pudding(1,26) | | |
| Di | I | Putengeschnetzeltes(G,20W) mit Gemüserais und Salatbeilage | | |
| | II | v Milchreis(26) mit Apfelmus(3) , Zucker & Zimt | | |
| | III | Zarte Fischstücke in bunter Gemüserahmsoße(F,20W,28) mit Kartoffeln(5) | | |
| Mi | I | Chicken "Tikka Masala" (süßlich mildes Curry)(G,3,20W,26)dazu Reis und Fruchtquark(26) | | |
| | II | v Erbseneintopf(5,28), dazu Weißbrot(20W), Fruchtquark(26) | | |
| | III | Pizzaschnitte mit Salami(S,R,20W,26) und Fruchtquark(26) | | |
| Do | I | v Gemüseschnitzel(20W) mit Paprika(20W) und Kartoffeln(5), Salatbeilage | | |
| | II | Fleischbällchen(S,20W,23) mit Rahmsoße(20W,26), Kartoffeln(5) und Butterkarotten(26) | | |
| | III | Hähnchenbruststreifen in Gemüse süß sauer (G,25)mit Reis | | |
| Fr | I | v Gekochte Eier mit bunter Gemüsesoße(20W,23,28), dazu Salzkartoffeln(5), frisches Obst | | |
| | II | Serbischer Bohnentopf(S,5,28) mit Schweinefleisch,Kartoffeln,Tomate,Paprika und weißen Bohnen, Brötchen(20W), Obst | | |
| | III | Truthahnbrustroulade mit Broccoliifüllung, Soße(G,20W), Kartoffeln(5), Obst | | |

| | | | | |
|--------------|-----|---|-----|-------------------|
| KW 38 | vom | 17.09.2018 | bis | 21.09.2018 |
| Menü | | | | |
| Mo | I | Erbseneintopf(5,28) mit Wurstschnippel(S,1,2,3,4) und Mischbrot(20W,R), Getränk | | |
| | II | v Spätzle(20,23) mit Gemüserahmsoße(20,28) und buntem Eierstich(26,23), Getränk | | |
| | III | Kaninchenragout(W,20W) mit Porreegemüse(20W) und Kartoffeln(5), Getränk | | |
| Di | I | Geflügelbratwürstchen(G,8) mit Rahmwirsing(20W,26) und Kartoffelpüree(26) | | |
| | II | v Hefeklöße(20W) mit Fruchtsoße | | |
| | III | Rindergulasch(R,20W) mit Kartoffeln(5) und Rosenkohl(26) | | |
| Mi | I | Gebackenes Fischfilet(F,20W,23) mit milder Zitronensoße(20W), Kartoffelpüree(26), Fruchtjoghurt(26) | | |
| | II | v Möhreeneintopf(5) , Vollkornbrot(20W,H,D,R,G) & Fruchtjoghurt(26) | | |
| | III | Kartoffelsalat(23,26), dazu Grillwurst(S,1,2,3,4), Fruchtjoghurt(26) | | |
| Do | I | Königsberger Klopse(S,20W,23), Salzkartoffeln(5) & Salatbeilage | | |
| | II | v Rührei(23) mit Gurkensalat und Kartoffeln(5) | | |
| | III | Bauernfrühstück(S,2,8,23,26) mit Salatbeilage | | |
| Fr | I | Jägerschnitzel(S,R,G,2,20W,23) mit Tomatensoße(20W) und Nudeln(20W), frisches Obst | | |
| | II | v Erdbeer-Fruchtsuppe (Kaltschale) mit Milchbrötchen(20W,23,26), frisches Obst | | |
| | III | Putenbruststücke in Ananas-Currysoße(G,20W,26) mit Reis, frisches Obst | | |

| | | | | |
|--------------|-----|--|-----|-------------------|
| KW 37 | vom | 10.09.2018 | bis | 14.09.2018 |
| Menü | | | | |
| Mo | I | Bratklops(S,20W,23) mit Soße(20W), Kartoffeln(5) und Mischgemüse(20W), Müsliriegel (20W,26,24,27) | | |
| | II | v Grüne Bohneneintopf(5) veg. dazu Brötchen(20W), Müsliriegel (20W,26,24,27) | | |
| | III | v Blumenkohl-Käse Medaillon(20W,23,28) mit Rahmsoße(20W,26) und Kartoffeln(5),Müsliriegel (20W,26,24,27) | | |
| Di | I | Seelachs Fischli(F,20W,25) mit Senfsoße(20W,29) , Kartoffelpüree(26) & Salatbeilage | | |
| | II | v Quarkkeulchen(20W,26) mit Apfelmus(3) , Zucker | | |
| | III | Hähnchenstückchen mit Basilikumsoße(G,20W) und Nudeln(20W), Salatbeilage | | |
| Mi | I | Rinderbraten, Soße(R,20W), Kartoffeln(5) und grüne Bohnen(20W), Rote Grütze(20W,26) | | |
| | II | v Kräuterkartoffeln(26) mit Salzkartoffeln(5) und Rohkost, Rote Grütze(20W,26) | | |
| | III | Ungarisches Paprikás(Sahnegulasch)(S,20W,26) mit Nudeln(20W) und Salatbeilage, Rote Grütze(20W,26) | | |
| Do | I | v Veg.BunteGemüsepfanne(20W) mit Spätzle(20W,23), Salatbeilage | | |
| | II | Hühnerrikassee(G,20W) mit Reis und Salatbeilage | | |
| | III | Marinierter Hering(F,2,9,23,26) mit Kartoffeln(5) und Salatbeilage | | |
| Fr | I | v Spinat(20W,26) mit Rührei(23) und Salzkartoffeln(5), frisches Obst | | |
| | II | Gräupcheneintopf(R,5,28) mit Rindfleisch und viel Gemüse dazu Vollkornbrötchen(20W,R,D,H,G), Obst | | |
| | III | v Apfelstrudel(20W,23) mit Vanillesoße(26), frisches Obst | | |

| | | | | |
|--------------|--|---|-----|-------------------|
| KW 39 | vom | 24.09.2018 | bis | 28.09.2018 |
| Menü | | | | |
| Mo | I | v Tortellini mit Ricottafüllung(20W,23,26) und Tomatensoße(20W), frisches Obst | | |
| | II | Hähnchenschnitzel(G,20W) mit Leipziger Allerlei(20W) und Kartoffeln(5), frisches Obst | | |
| | III | Paniertes Fischfilet(F,20W) mit Dillsauce(20W) , Kartoffelpüree(26) & frisches Obst | | |
| | Zu den Tagen der Schulverpflegung 2 Menüs, empfohlen von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung | | | |
| Di | I | v Gnocchi mit Spinat-Champignon-Frischkäsesoße(20W,26) dazu Obstsalat | | |
| | II | Bratwurst(S,2,3,29) Soße(20W), Kartoffelpüree(26) und Sauerkraut | | |
| | III | Puten-Piccata Milanese(G,20W,26) mit Reis, Tomatensoße(20W), Salatbeilage | | |
| Mi | I | v Kisir (Türkischer Bulgursalat mit Paprika und Kichererbsen) (20W) und Gemüsepuffer mit Joghurt(26) | | |
| | II | v Gekochte Eier in Senfsoße(20W,23) mit Kartoffeln(5) und Salatbeilage | | |
| | III | Rindfleisch in milder Meerrettichsoße (R,20W) mit Kartoffelklößen, Salatbeilage | | |
| Do | I | v Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung(26) dazu Kräuterdip(26) | | |
| | II | Schweinebraten, Soße(S,20W) mit Salzkartoffeln(5) & Blumenkohl(20W) | | |
| | III | v 2 Omelette(20W,23,26) auf Blattspinat in Rahmsoße(20W,26) mit Sonnenblumenkernen | | |
| Fr | I | v Knuspergemüsekroketten "Gärtnerin"(20W,23,26,28) mit Spinatrahmsoße(20W,26) und Reis, frisches Obst | | |
| | II | v Grießbrei(20W,26) mit Pflirsichkompott , Zucker und Zimt, frisches Obst | | |
| | III | Hackbraten(S,8,20W,23,29), Soße(20W), Salzkartoffeln(5) & Bohnengemüse(20W), frisches Obst | | |

Salat (bitte A oder B in den Bestellschein eintragen)

| | |
|--|--|
| 36.KW A | Salatschale "Energy"(Apfel-Möhrensalat mit Rosinen, Walnüssen und Cashewkernen) |
| B | Salatschale mit Ei (Mixsalat, Gurke, Tomate und gekochtes Ei) |
| 37.KW A | Salatschale "HackePeter" (Salat, Tomate, Gurke, mini Hackletts) |
| B | Obstsalat(Apfel grün-rot, Melone hell, Papaya, Ananas, Trauben, Zucker, Ascorbinsäure) |
| 38.KW A | Salatschale mit Mixsalat, bunter Krautsalat, 1 Fleischkäsebällchen |
| B | Salatschale "Wellness" (Mixsalat,Karotten,Mais,Rettich, Zucchini, Gurke, Kohlrabi) |
| 39.KW A | Salatschale "Vital"(Mixsalat,Weißkraut, Karotten, Paprika, Mais) |
| B | Salatschale "Pute" (Salat, Tomate, Gurke, Putenbruststreifen) |
| Alle Salate mit wechselndem Brotangebot & inkl. Dressing | |

| | | | | |
|----------------------------------|------|-------|--------|-------|
| Name,Vorname: | | | | |
| Schule:Klasse: | | | | |
| Kundennummer: | | | | |
| Unterschrift Elternteil: | | | | |
| Bitte die Menüs ankreuzen | | | | |
| KW36 | MenI | MenII | MenIII | Salat |
| Mo | | | | |
| Di | | | | |
| Mi | | | | |
| Do | | | | |
| Fr | | | | |
| KW37 | MenI | MenII | MenIII | Salat |
| Mo | | | | |
| Di | | | | |
| Mi | | | | |
| Do | | | | |
| Fr | | | | |
| KW38 | MenI | MenII | MenIII | Salat |
| Mo | | | | |
| Di | | | | |
| Mi | | | | |
| Do | | | | |
| Fr | | | | |
| KW39 | MenI | MenII | MenIII | Salat |
| Mo | | | | |
| Di | | | | |
| Mi | | | | |
| Do | | | | |
| Fr | | | | |
| gesamt: | | | | |

Bitte bestellen Sie bis zum 15.08.18

Obst steht täglich zur Verfügung

Bestellung auch über:www.dussmann-menue-service.de/!h V=ovo-lacto-vegtabil(vegetarisch einschl. Milch u. Eier)